

Daily Infant Care Log

NHẬT KÝ CHĂM SÓC BÉ HÀNG NGÀY

Nguyen Thanh Mai
Lactation Consultant (IBCLC Candidate)
mesuahanhphuc.com

BABY'S NAME / TÊN BÉ

DATE / NGÀY

AGE / TUỔI (WEEKS)

Breastfed babies: 60-120 ml/feed · 6-8 feeds/day · 6+ wet diapers/day after Day 4 | vñ Bè bú sữa mẹ: 60-120ml/cữ · 6-8 cữ/ngày · 6+ tả ướt/ngày (sau ngày thứ 4)

| Time Giờ | Milk (ml) Sữa (ml) | Diaper Tã | Sleep (from → to) Giấc ngủ (từ → đến) | Mood Trạng thái | Notes / Activities — Lưu ý & Hoạt động |
|-------------|-----------------------|---|--|--------------------|--|
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |
| | | <input type="checkbox"/> Wet <input type="checkbox"/> Dirty | | 😊 😐 😞 | |

TOTAL FEEDS / TỔNG SỐ CỮ BÚ

TOTAL WET DIAPERS / TỔNG TÃ ƯỚT

TOTAL SLEEP (HRS) / TỔNG GIẤC NGỦ

⚠ Call Mai immediately / Gọi ngay khi:

- < 3 wet diapers/day (tã ướt < 3 lần/ngày) after Day 4
- Baby cannot be woken to feed after 4 hours (không đánh thức được sau 4 giờ)
- Jaundice (vàng da) worsening · Fever in baby (sốt ở bé)
- Breast very hard, red, Mom has fever > 38.5°C (ngực cứng đỏ, mẹ sốt)



Nguyen Thanh Mai

Lactation Consultant (IBCLC Candidate)

0901 233 633

mesuahanhphuc.com