

MESUAHANHPHUC.COM • CẨM NANG SỮA MẸ HẠNH PHÚC

THƯỚC ĐO SIZE PHẪU HÚT SỮA CHUẨN Y KHOA

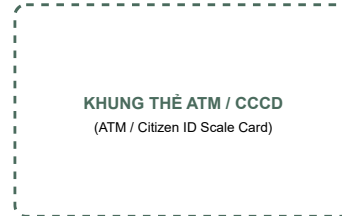
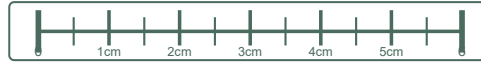
ĐỒNG HÀNH CHỌN PHẪU CHUẨN XÁC, BẢO VỆ BẦU NGỰC MẸ CÙNG CHUYÊN GIA NGUYỄN THANH MAI

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THƯỚC ĐO CHÂN TÌ

- ✓ **Cấu hình máy in chuẩn 100%:** Khi in tệp PDF này, mẹ bắt buộc phải chọn chế độ **Actual Size** (Kích thước thật) hoặc đặt tỉ lệ in là **100%**. Tuyệt đối không chọn "Fit to Page" (Vừa trang) vì sẽ làm sai lệch kích thước phễu.
- ✓ **Xác thực tỉ lệ in:** Sau khi in ra giấy, mẹ dùng thước kẻ học sinh đo thước đối chiếu bên phải hoặc đặt thẻ ngân hàng/CCCD lên khung đối chiếu. Nếu kích thước khớp khít nghĩa là thước đo giấy đã in chuẩn.
- ✓ **Tiến hành đo đạc:** Dùng kéo khéo léo cắt thủng các vòng tròn theo đường nét đứt. Đặt núm ti vào các lỗ đo. Lỗ đo vừa vặn nhất là lỗ ôm sát phần gốc núm ti (chân ti), không cọ sát vào hai bên đầu ti và không hút phần quầng vú vào trong. Đo khi ngực ở trạng thái bình thường (trước khi hút sữa).
- ✓ **Công thức chọn phễu:** **Size phễu = Đường kính chân ti + (2 đến 4 mm)**.
Ví dụ: Đường kính chân ti mẹ đo được là 19mm → Mẹ chọn size phễu 21mm hoặc 24mm (phụ thuộc vào độ đàn hồi da của mẹ).

XÁC THỰC TỈ LỆ IN

Đặt thẻ ATM / CCCD hoặc thước kẻ thật lên đây để đối soát:



VÒNG TRÒN CẮT ĐO CHÂN TÌ (ĐƯỜNG KÍNH TRONG ĐÚNG CHUẨN MILIMET)

 <p>13 mm Khuyến dùng: Phễu 15/16</p>	 <p>14 mm Khuyến dùng: Phễu 16/17</p>	 <p>15 mm Khuyến dùng: Phễu 17/19</p>	 <p>16 mm Khuyến dùng: Phễu 19/21</p>
 <p>17 mm Khuyến dùng: Phễu 19/21</p>	 <p>18 mm Khuyến dùng: Phễu 21/22</p>	 <p>19 mm Khuyến dùng: Phễu 21/24</p>	 <p>20 mm Khuyến dùng: Phễu 24</p>
 <p>21 mm Khuyến dùng: Phễu 24</p>	 <p>22 mm Khuyến dùng: Phễu 24/25</p>	 <p>23 mm Khuyến dùng: Phễu 25/27</p>	 <p>24 mm Khuyến dùng: Phễu 27</p>
 <p>25 mm Khuyến dùng: Phễu 27/28</p>	 <p>26 mm Khuyến dùng: Phễu 28/30</p>	 <p>28 mm Khuyến dùng: Phễu 30/32</p>	 <p>30 mm Khuyến dùng: Phễu 32/34</p>

Ứng viên tư vấn sữa mẹ quốc tế Nguyễn Thanh Mai

Chọn sai size phễu là nguyên nhân hàng đầu gây sưng nề chân ti, tắc tia sữa sâu và làm giảm đáng kể sản lượng sữa mẹ. Mẹ hãy sử dụng thước đo này để chọn size phễu vừa vặn, giúp hành trình kích sữa/hút sữa trở nên nhàn nhã và hoàn toàn không đau rát.

Website chính thức: mesuahanhphuc.com

Hỗ trợ đo chân ti 1-1

Quét Zalo chụp ảnh núm ti kèm thước để Mai chẩn đoán size phễu chính xác nhất cho mẹ.



zalo.me/0901233633

* Miễn trừ trách nhiệm: Thước đo mang tính hỗ trợ chẩn đoán hình thể học gia đình, không thay thế hoàn toàn cho các đánh giá lâm sàng trực tiếp từ chuyên gia tư vấn sữa mẹ chuyên nghiệp.